

STUIBEN TRAILRUN

UMHAUSEN-NIEDERTHAL

STUIBEN TRAIL – 42K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Zeit schnell [9,5 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum Umhausen	1036	0,0	44,1	07.00		
V1 GH Stuibenfall	1481	4,0	40,1	07.33	08.04	
Narrenkogel	2309	7,9	36,2	08.14	09.22	
Bergmahderweg	1780	12,3	31,8	08.39	10.18	
V2 Grastal	1880	15,8	28,3	09.03	11.06	11.15
Mahdebene	2392	19,0	25,1	09.36	12.08	
V3 Mauslersattel	1630	24,8	19,3	10.04	13.19	
Untere Hemerachalm	1859	26,1	18,0	10.18	13.46	
V4 Kapelle Nösslach	1156	31,8	12,3	10.47	14.49	15.00
Wiesle	1532	33,4	10,7	11.04	15.18	
V5 GH Bichl	1600	37,9	6,2	11.34	16.08	
V6 Steppsteig	1097	41,0	3,1	11.48	16.48	
ZIEL Dorfzentrum Umhausen	1036	44,1	0	12.08	17.30	17.30

Startzeit: 07.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 44,1 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 3.100 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 3.100 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!