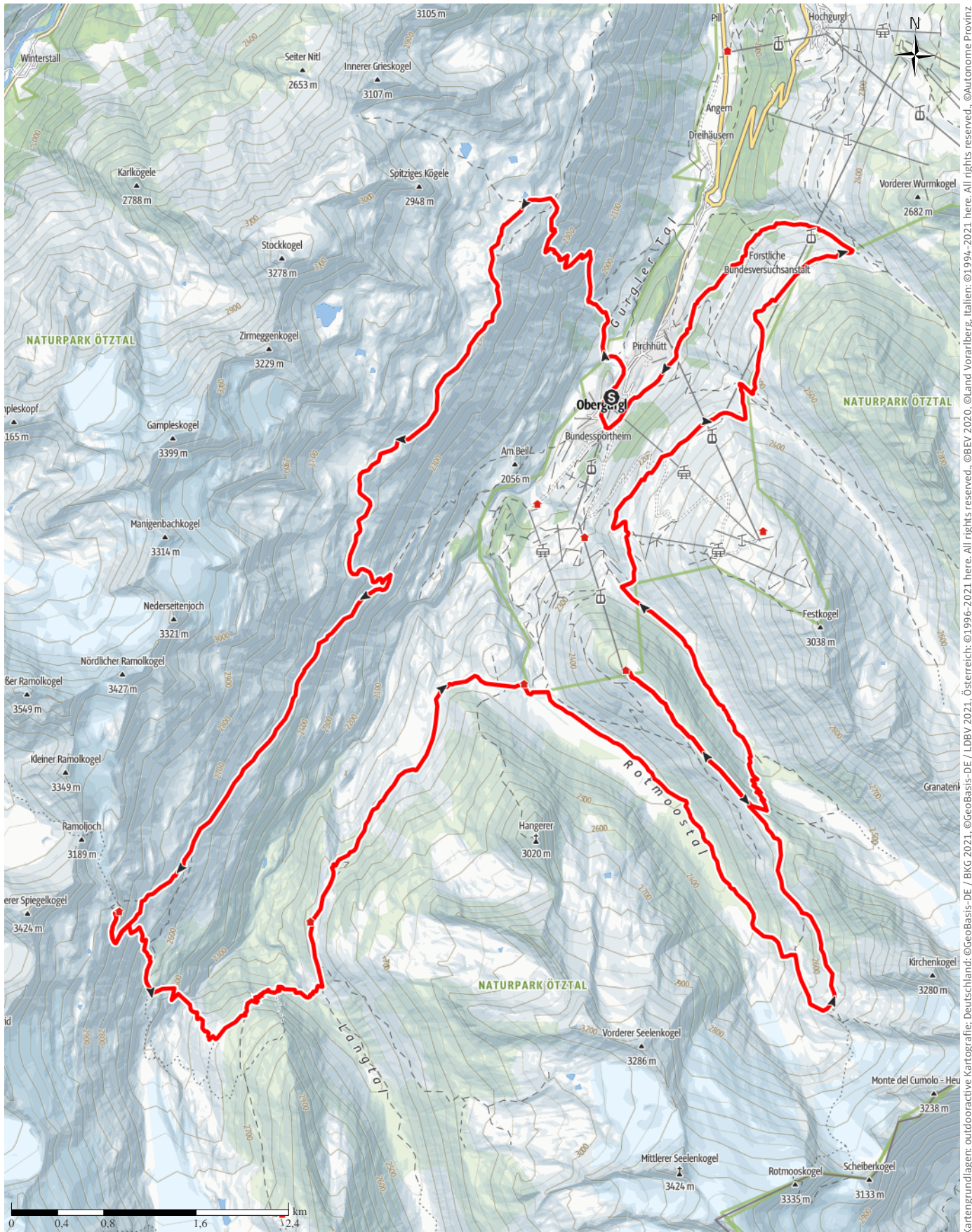


TOP Gletscher Trail - 42K

↔ 41,7 km | ⌚ 9:35 h | ⬆️ 2.748 m | ⬆️ 2.748 m | Schwierigkeit schwer



Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here, All rights reserved. ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here, All rights reserved. ©Autonome Provinz

TOP Gletscher Trail - 42K

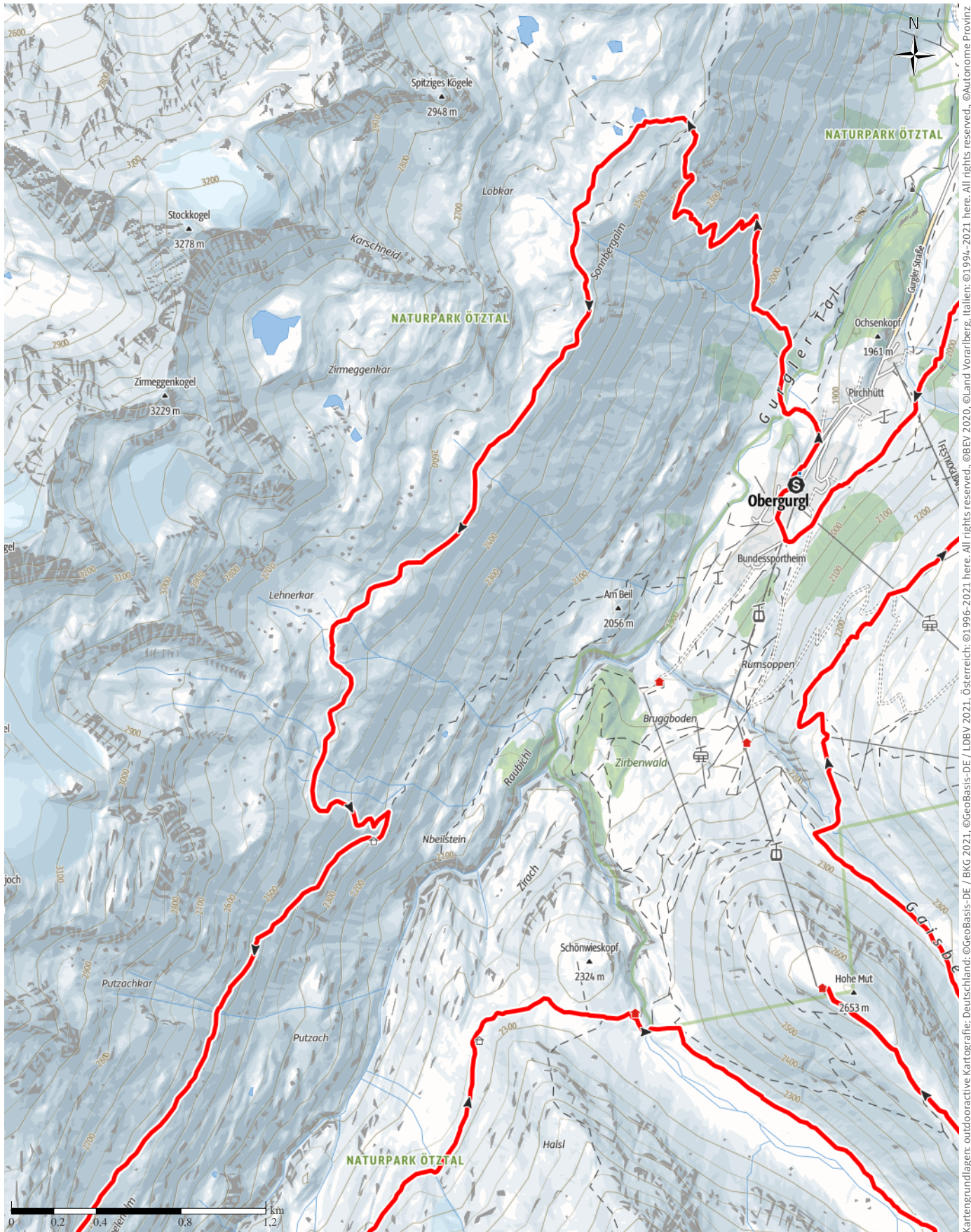
↔ 41,7 km

🕒 9:35 h

▲ 2.748 m

▼ 2.748 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Gletscher Trail - 42K

↔ 41,7 km

🕒 9:35 h

▲ 2.748 m

▼ 2.748 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Gletscher Trail - 42K

↔ 41,7 km

🕒 9:35 h

▲ 2.748 m

▼ 2.748 m

Schwierigkeit schwer



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Gletscher Trail - 42K

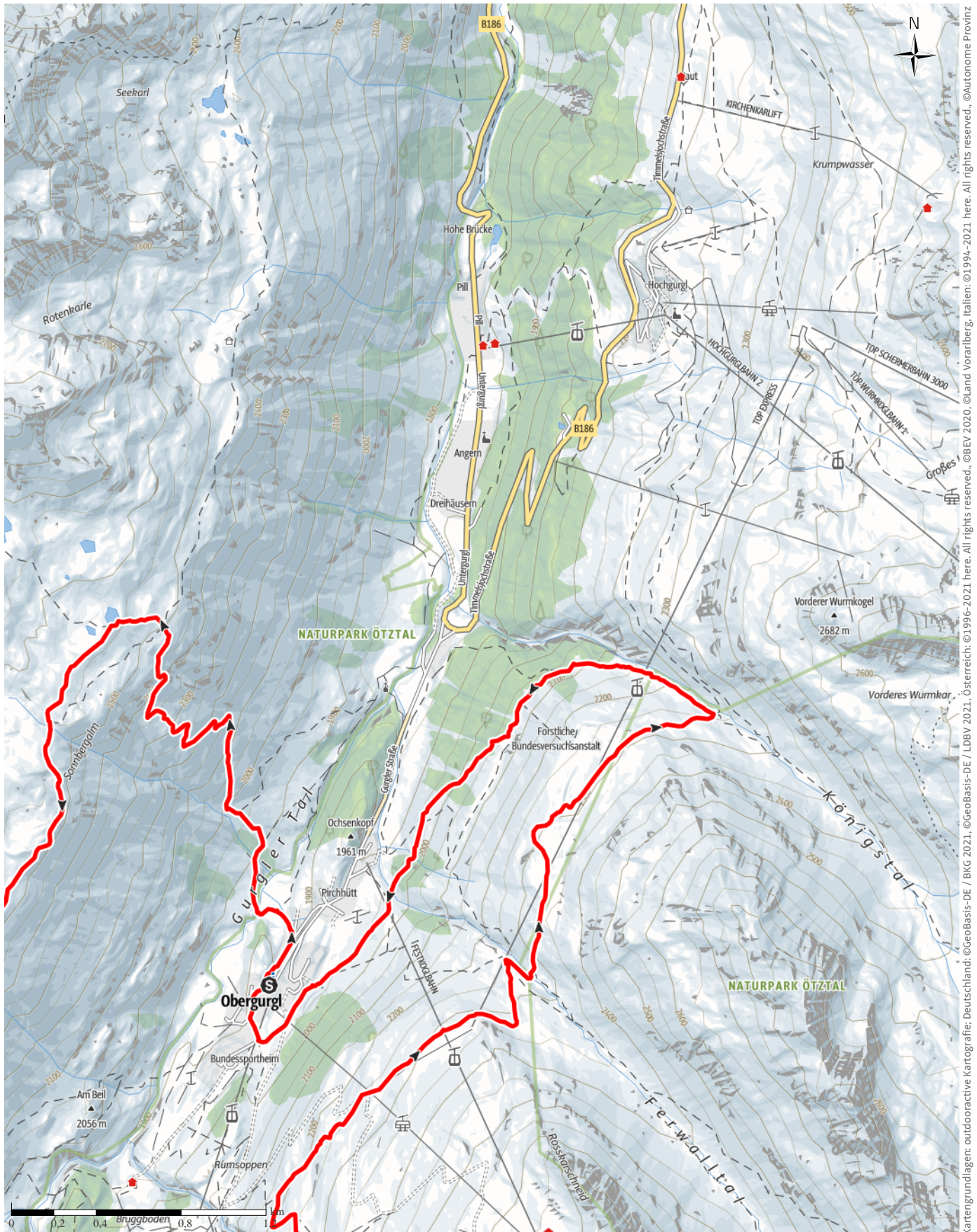
↔ 41,7 km

🕒 9:35 h

▲ 2.748 m

▼ 2.748 m

Schwierigkeit schwer



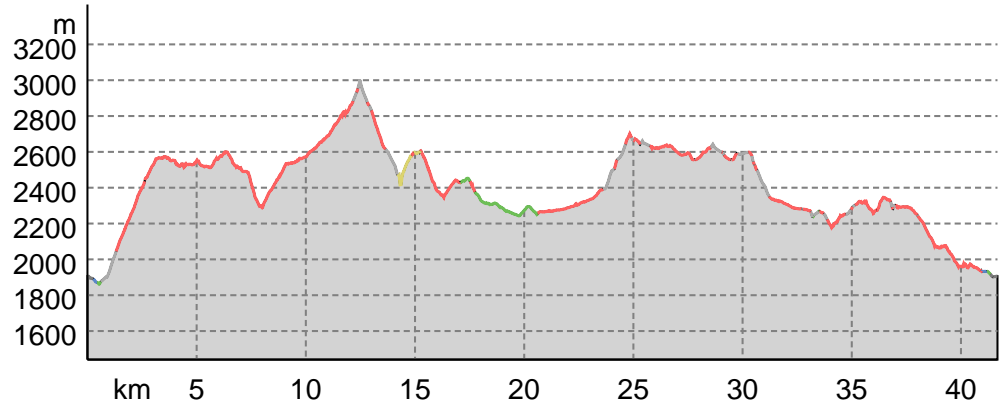
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Österreich: ©1996-2021 here. All rights reserved. ©BBEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2021 here. All rights reserved. ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, © Cartago S.R.L. Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Gletscher Trail - 42K

Wegarten

Asphalt	0,6 km
Schotterweg	0,4 km
Naturweg	3,7 km
Pfad	29,7 km
Pfadspur	0,9 km
Unbekannt	6,3 km

Höhenprofil



Tourdaten

Trailrunning

Strecke ↔ 41,7 km

Dauer ⌚ 9:35 h

Aufstieg ▲ 2748 m

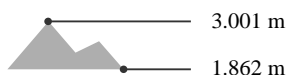
Abstieg ▼ 2748 m

Schwierigkeit schwer

Kondition ●●●●●●

Technik ●●●●●●

Höhenlage



Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR

APR | MAI | JUN

JUL | AUG | SEP

OKT | NOV | DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●●

Landschaft ●●●●●●

Weitere Tourdaten

Eigenschaften

aussichtsreich

Auszeichnungen

Rundtour

Einkehrmöglichkeit

Quelle
ÖtztalGemeindestraße 4
6450 Sölden

Telefon +43 (0)57200-200

Fax +43 (0)57200-201

info@oetztal.com

<https://www.oetztal.com>

Ein Trail auf Marathon Distanz. Blick auf unzählige Gletscher – technisch sehr anspruchsvoll.

Der Start erfolgt auf knapp 2.000m Seehöhe in Obergurgl. Nach zwei Kilometer zum Aufwärmen geht es gleich zur Sache – ein Anstieg von 700hm wartet auf

die Teilnehmer. Am Soomsee angekommen, erwartet die Trailrunner ein traumhafter Rundumblick inmitten der Ötztaler und Stubai Alpen. Auf ca. 2.500m Seehöhe, verläuft die Strecke über einen wunderschönen Trail wieder Tal einwärts zur ersten Verpflegungsstation (Küppelhütte), ehe es steil bergauf zum höchsten Punkt des Rennens, dem Ramolhaus auf über 3.000m, geht. Dort die Zwischenzeit genommen, laufen die Teilnehmer einen technisch sehr anspruchsvollen Downhill bis zur Piccard Brücke, wo sich ein atemberaubendes Panorama auf die Ötztaler Gletscherwelt eröffnet. Weiter über den Schwärzenkamm zur Langtalereckhütte, nehmen die Läufer auf dem Forstweg bis zur Schönwieshütte die nächsten Kilometer des Rennens in Angriff. Nach der nächsten Verpflegungsstation geht es ins wunderschöne Rotmoostal, hinauf zur Hohen Mut Alm. Auf 2.636m angekommen, genießen die Läufer das Panorama, bevor ein Downhill durch das Gaisbergtal in Richtung Festkogel führt. Hier gilt es noch einmal alle Körner zu sammeln, ehe es über das Verwall- und Königstal, zum letzten Downhilltrail durch einen schönen Zirbenwald Richtung Obergurgl geht. Die finalen 2 km genießen die Teilnehmer die Anfeuerungen der Zuschauer bis ins

TOP Gletscher Trail – 42K

Ziel.

trailrunning.at&www.oetztal.com/trailrunning

Sicherheitshinweise

Alpin Notruf: 140

Wegbeschreibung**Wegbeschreibung**

Ein Trail auf Marathon Distanz. Blick auf unzählige Gletscher – technisch sehr anspruchsvoll.

Sicher unterwegs!

Lade dir die Notfall-App der Bergrettung im Vorfeld herunter. Solltest du Hilfe brauchen, kannst du über die App deine genauen Koordinaten übermitteln.

Der Start erfolgt auf knapp 2.000m Seehöhe in Obergurgl. Zum Aufwärmen laufen die Teilnehmer die ersten 6 km Tal auswärts Richtung Lenzenalm. Bei der ersten Verpflegungsstation kurz gestärkt, geht es gleich zur Sache. Nach einem ca. 500 Hm steilen Anstieg, gelangen die Läufer zum Nedersee. Dort angekommen, erwartet die Trailrunner ein traumhafter Rundumblick inmitten der Öztaler und Stubai Alpen. Auf ca. 2.500m Seehöhe, verläuft die Strecke über einen wunderschönen Trail wieder Tal einwärts zur nächsten Verpflegungsstation (Küppelöhütte), ehe es steil bergauf zum höchsten Punkt des Rennens, dem Ramolhaus auf über 3.000m, geht. Dort die Zwischenzeit genommen, laufen die Teilnehmer einen technisch sehr anspruchsvollen Downhill bis zur Piccard Brücke, wo sich ein atemberaubendes Panorama auf die Öztaler Gletscherwelt eröffnet. Weiter über den Schwärzenkamm zur Langtalereckhütte, nehmen die Läufer auf dem Forstweg bis zur Schönwieshütte die letzten 17 km des Rennens in Angriff. Nach der nächsten Verpflegungsstation geht es ins wunderschöne Rotmoostal, hinauf zur Hohen Mut Alm. Auf 2.636m angekommen, genießen die Läufer das Panorama, bevor ein steiler Downhill bis zur Wegkreuzung Gaisbergtal in Richtung Festkogel führt. Hier gilt es, noch einmal alle Körner zu sammeln, ehe es über das Verwall- und Königstal, zum letzten Downhilltrail durch einen schönen Zirbenwald Richtung Obergurgl geht. Die finalen 2 km genießen die Teilnehmer die Anfeuerungen der Zuschauer bis ins Ziel.

NOTFALL-APP zum Download:

Android:https://play.google.com/store/apps/details?id=at.tirol_notfall&hl=de

iPhone:<https://apps.apple.com/at/app/sos-eu-alp/id400099520>

Ausrüstung

Da der Gletscher Trail 42K durch hochalpines Gelände führt, wird folgende Ausrüstung empfohlen:

Lafrucksack

Genügend Verpflegung

Trinkbehälter

Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze

Handschuhe & Mütze

Mobiltelefon

Erste Hilfe Set (inkl. Rettungsdecke, Bandage, Tape)

Trailrunning Schuhe

Warme Kleidung (Oberteil & lange Hose bzw. Beinlinge)

Anreise**Anfahrt**

Die Anreise mit dem Auto führt über das Inntal bis zum Taleingang und weiter dem Öztal entlang. Neben der mautpflichtigen Autobahn können auch Landstraßen genutzt werden. Mit dem Routenplaner lässt sich Ihre Fahrt schnell und bequem bestimmen. Zum Routenplaner:<https://www.google.at/maps>

Informationsmaterial**Weitere Infos und Links**

Der Gletscher Trailrun wird jedes Jahr Anfang Juli vom Öztal Trailrunning Verein veranstaltet. Das Streckenangebot reicht vom Sprintbewerb bis zum Ultra Trail und erfreut sich großer Beliebtheit bei der Trailrun-Community. Weitere Infos und Anmeldung unter www.oetztal-